

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. В.Г. ШУХОВА»**  
(БГТУ им. В.Г. Шухова)

**КОЛЛЕДЖ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОУД.07 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**  
по специальности 07.02.01 Архитектура (базовой подготовки)  
(на базе основного общего образования)

Белгород 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования на основе требований к результатам освоения обучающимися основной образовательной программы (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 (с изменениями и дополнениями), письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259), примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» рекомендованной ФГАУ «ФИРО» (Протокол № 3 от 21.07.2015г.), учебного плана по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) **07.02.01 Архитектура (базовой подготовки)**, входящей в укрупненную группу специальностей **07.00.00 Архитектура**.

**Организация - разработчик:** Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова (БГТУ им. В.Г. Шухова) Колледж высоких технологий

**Разработчик:** Едаменко А.С., к.т.н., доцент кафедры БЖД БГТУ им. В.Г. Шухова ФГБОУ ВО «Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова»

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры архитектуры и градостроительства ФГБОУ ВО «Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова»

Протокол № 8 от «17» мая 2019 г.

Зав. кафедрой, д-р. арх., доц.  / Перькова М.В. /

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании цикловой методической комиссии общеобразовательных дисциплин

Протокол № 2 от «20» 05 2019 г.

Председатель ЦМК  / Буряк Ю.Ю. /

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22



# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы безопасности жизнедеятельности»

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО **07.02.01 Архитектура (базовой подготовки)**, входящей в укрупненную группу специальностей **07.00.00 Архитектура**.

**1.2. Профиль получаемого профессионального образования, в рамках которого реализуется программа учебной дисциплины:** технический профиль

**1.3. Место учебной дисциплины в структуре учебного плана:** учебная дисциплина ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень) входит в состав общих общеобразовательных учебных дисциплин, обязательной предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» ФГОС среднего общего образования

**1.4. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей:**

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы - совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного
- отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения обучающихся.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих **результатов:**

**личностных:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);

воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;

- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

***метапредметных:***

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных
- чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли вовремя и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике - принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости,

гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

**предметных:**

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности; знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

**1.5. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;

самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

**1.6. Использование активных форм проведения занятий для формирования и развития результатов обучения (личностных, метапредметных, предметных)**

Результаты обучения (личностные, метапредметные, предметные)	Формы и методы обучения
<b>Личностные:</b>	
развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;	дискуссия, диспут, мозговой штурм, ролевые и деловые игры, тренинги
готовность к служению Отечеству, его защите;	дискуссия, диспут, лекция-беседа
формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;	дискуссия, диспут, лекция-беседа, ролевые и деловые игры, тренинги
исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);	дискуссия, диспут, лекция-беседа
воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;	дискуссия, диспут, лекция-беседа
освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	ролевые и деловые игры, тренинги
<b>Метапредметные:</b>	
овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных чрезвычайных ситуаций;	диспут, мозговой штурм, решение ситуационных задач (кейсов)
выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;	решение ситуационных задач (кейсов)
овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;	ролевые и деловые игры, тренинги, решение ситуационных задач (кейсов)
формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;	ролевые и деловые игры, тренинги, решение ситуационных задач (кейсов)
приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;	исследовательские и поисковые методы обучения, кейс-метод (решение ситуационных задач с использованием электронных и Интернет-источников)
развитие умения выражать свои мысли и способности	дискуссия, диспут, лекция-

слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;	беседа
формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;	ролевые и деловые игры, тренинги
умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;	решение ситуационных задач (кейсов)
умения применять полученные теоретические знания на практике - принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;	ролевые и деловые игры, тренинги
умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;	ролевые и деловые игры, тренинги, решение ситуационных задач (кейсов)
умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;	дискуссия, диспут, ролевые и деловые игры
знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;	решение ситуационных задач (кейсов)
локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;	решение ситуационных задач (кейсов)
формирование установки на здоровый образ жизни;	дискуссия, диспут, лекция-беседа
развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки	тренинги (отработка действий в процессе практических занятий)
<b>Предметные:</b>	
сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;	дискуссия, диспут, лекция-беседа, ролевые и деловые игры, решение ситуационных задач
знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;	дискуссия, диспут, лекция-беседа, ролевые и деловые игры, решение ситуационных



	задач
сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;	дискуссия, диспут, лекция-беседа, ролевые и деловые игры, решение ситуационных задач
сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности; знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;	дискуссия, диспут, лекция-беседа, ролевые и деловые игры, решение ситуационных задач
знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;	дискуссия, диспут, лекция-беседа, ролевые и деловые игры, решение ситуационных задач
знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;	дискуссия, диспут, лекция-беседа, ролевые и деловые игры, решение ситуационных задач
умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;	решение ситуационных задач (кейсов) с использованием различных источников информации
умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;	ролевые и деловые игры, тренинги, решение ситуационных задач (кейсов)
знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;	дискуссия, диспут, лекция-беседа, ролевые и деловые игры, решение ситуационных задач
знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;	дискуссия, диспут, лекция-беседа, ролевые и деловые игры, решение ситуационных задач
владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике	тренинги (отработка действий в процессе практических занятий)

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов по УП	в том числе по курсам и семестрам							
		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>105</b>	-	<b>105</b>	-	-	-	-	-	-
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>70</b>	-	<b>70</b>	-	-	-	-	-	-
в том числе:									
практические занятия	36	-	36	-	-	-	-	-	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>35</b>	-	<b>35</b>	-	-	-	-	-	-
в том числе:									
подготовка докладов, сообщений	20	-	20	-	-	-	-	-	-
выполнение домашних заданий: проработка конспектов лекций, ответы на вопросы, выполнение заданий по учебнику	10	-	10	-	-	-	-	-	-
подбор и обработка документов для первоначальной постановки на воинский учёт	5	-	5	-	-	-	-	-	-
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>		-	<i>ДЗ</i>		-	-	-	-	-

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем дисциплины	№ урока	Тема урока, содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Виды учебной деятельности обучающихся	Уровень освоения
1		2	3	4	5
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>			<b>26</b>		
<b>Тема 1.1. Здоровье. Здоровый образ жизни</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>		
	1-2	<b>Здоровье и здоровый образ жизни.</b> Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	2	- определять основные понятия о здоровом образе жизни; - усвоить факторы, влияющие на здоровье, выявлять факторы, разрушающие здоровье, - планировать режим дня, выявлять условия обеспечения рационального питания, объяснять случаи из собственной жизни и свои наблюдения по планированию режима труда и отдыха, - анализировать влияние двигательной активности на здоровье человека, определять основные формы закаливания, их влияние на здоровье человека	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка доклада по теме «Биологические ритмы и работоспособность человека», подготовка ответов на вопросы.		<b>2</b>		
<b>Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>		
	3-4	<b>Алкоголь и его влияние на здоровье человека.</b> Социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.	2	- обосновывать последствия влияния алкоголя на здоровье человека и социальные последствия употребления алкоголя;	2
	5-6	<b>Курение и его влияние на здоровье человека.</b> Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую и дыхательную. Пассивное курение и его влияние на здоровье человека.	2	- обосновывать последствия влияния курения на здоровье человека и социальные последствия употребления алкоголя;	2

	7-8	<b>Наркотики. Социальные последствия пристрастия к наркотикам.</b> Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Профилактика наркомании.	2	- моделировать социальные последствия пристрастия к наркотикам	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка докладов по теме «Вредные привычки и современное общество»		2		
	<b>Содержание учебного материала</b>		2		
<b>Тема 1.3</b> Правовые взаимоотношения полов	9-10	<b>Правовые основы взаимоотношения полов.</b> Брак и семья. Культура обычных отношений. Основные функции семьи.	2	- определять понятия брак и семья, характеризовать основные функции семьи	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, работа с учебником.		2		
<b>Тема 1.4.</b> Правила и безопасность дорожного движения.	<b>Содержание учебного материала</b>		2		
	11-12	<b>Практическое занятие № 1.</b> Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2	- проектировать модели личного безопасного поведения участников дорожного движения	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, работа с учебником.		2		
<b>Тема 1.5.</b> Инфекционные болезни и их профилактика	<b>Содержание учебного материала</b>		4		
	13-14	<b>Основные инфекционные болезни, их профилактика.</b> Бактериальные и вирусные инфекции.	2	- моделировать ситуации по применению правил сохранения и укрепления здоровья - анализировать влияние инфекционных заболеваний на здоровье человека	2
	15	<b>Классификация инфекционных заболеваний.</b>	1	- характеризовать факторы инфекций, влияющие на здоровье человека	2
	16	<b>Итоговое занятие по Разделу 1 (практическое занятие)</b> Контрольная работа - «Здоровый образ жизни»	1	- выполнить тестовое задание	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка докладов по теме «Профилактика инфекционных заболеваний»		2		

<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>			<b>26</b>	
<b>Тема 2.1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного происхождения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	17	<b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения.</b> Причины их возникновения и возможные последствия. Способы защиты от ЧС природного и техногенного происхождения.	1	- усвоить общие понятия чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам - характеризовать особенности ЧС различного происхождения
	18	<b>Практическое занятие № 2.</b> «Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения. Способы защиты».	1	- выявлять потенциально опасные ситуации для сохранения жизни и здоровья человека. сохранение личного и общественного имущества при ЧС
	19-20	<b>Практическое занятие № 3.</b> Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте. Изучение первичных средств пожаротушения.	2	- осваивать модели поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, в лесу, на водоёмах
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику		<b>2</b>	
<b>Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	21-22	<b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</b> История создания РСЧС её предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	2	- характеризовать основные функции системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС)
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.		<b>2</b>	
<b>Тема 2.3. Гражданская оборона-составная часть оборонеспособности страны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
	23-24	<b>Гражданская оборона.</b> Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной.	2	- знать структуру основные понятия и определения гражданской обороны
	25-26	<b>Современные средства поражения и их поражающие факторы.</b> Мероприятия по защите населения. Оповещение и	2	- определять основные средства поражения и их поражающие факторы, характеризовать

		информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.		<i>мероприятия по защите населения</i>	
	27	<b>Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов.</b> Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.	1	<i>-усвоить виды инженерной защиты сооружений, их основное предназначение</i>	2
	28	<b>Практическое занятие № 4.</b> Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	1	<i>- моделирование поведения при угрозе и возникновении ЧС, использования средств индивидуальной защиты</i>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка докладов по теме «Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций»		2		
<b>Тема 2.4.</b> Правовые основы организации защиты населения РФ от террористической угрозы	<b>Содержание учебного материала</b>		2		
	29-30	<b>Организация защиты населения РФ от террористической угрозы.</b> Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	2	<i>- характеризовать правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника;</i>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, подготовка ответов на вопросы, подготовка письменных сообщений		2		
<b>Тема 2.5.</b> Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	<b>Содержание учебного материала</b>		2		
	31	<b>Деятельность государственных служб по охране здоровья и безопасности граждан.</b> МЧС России, полиция, служба скорой помощи, другие службы в области безопасности.	1	<i>- характеризовать предназначение и основные функции полиции, службы скорой помощи, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и других государственных служб в области безопасности</i>	2



	32	<b>Итоговое занятие по Разделу 2</b> Контрольная работа - «Защита населения от ЧС»	1	- выполнить тестовое задание	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка докладов по теме «Государственные службы безопасности»		2		
<b>Раздел 3.</b> <b>Основы обороны государства и воинская обязанность.</b>			33		
<b>Тема 3.1.</b> <b>История создания Вооруженных Сил России.</b> <b>Организационная структура Вооруженных Сил РФ.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		6		
	33	<b>История создания ВС России.</b> Военная реформа Ивана Грозного. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии. Создание советских Вооруженных Сил.	1	-характеризовать основные этапы создания Вооруженных Сил России. -анализировать основные этапы проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе	2
	34	<b>Организационная структура Вооруженных Сил РФ.</b> Виды и рода Вооруженных Сил РФ, их состав и предназначение.	1	- определять организационную структуру, виды и рода Вооружённых сил РФ - освоить основные функции и задачи современных Вооруженных сил РФ	2
	35-36	<b>Практическое занятие №5</b> Ознакомление с видами оружия, принцип действия оружия.	2	- характеризовать основные виды оружия	
	37-38	<b>Практическое занятие №6</b> Изучение воинских символов Вооруженных Сил РФ	2	- характеризовать воинских символов	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов.		4		
	<b>Содержание учебного материала</b>		4		
<b>Тема 3.2.</b> <b>Воинская обязанность.</b>	39	<b>Основные понятия о воинской обязанности.</b> Воинский учет. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1	- характеризовать основные обязанности граждан по воинскому учёту	2
	40	<b>Призыв на военную службу.</b> Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный	1	- моделировать обязанности военнослужащих, их размещение, распределение времени, порядок жизни в воинской части.	2

		порядок жизни воинской части.			
	41-42	<b>Практическое занятие №7</b> Изучение внутреннего порядка в казарме и на территории воинской части.	2	- характеризовать общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих, размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, ответы на вопросы, подготовка сообщений, подбор первичной документации для постановки на воинский учет.		5		
<b>Тема 3.3. Воинская дисциплина и ответственность.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2		
	43-44	<b>Воинская дисциплина, ее сущность и значение.</b> Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	2	- характеризовать требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина; - характеризовать понятия «воинская дисциплина» и «ответственность».	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, ответы на вопросы		2		
<b>Тема 3.4. Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4		
	45-46	<b>Практическое занятие №8</b> Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	2	- освоить основы строевой подготовки.	
	47-48	<b>Практическое занятие №9</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	- освоить основы строевой подготовки.	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка доклада по теме «Спецслужбы Вооруженных Сил РФ»		2		
<b>Тема 3.5. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2		
	49	<b>Практическое занятие №10</b> Ритуал приведения к воинской присяге. Вручение личному составу вооружения и военной техники.	1	- усвоить ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации и символы воинской чести	
	50	<b>Итоговое занятие по разделу 3 (практическое занятие)</b>			

		Контрольная работа – Основы обороны государства и воинская обязанность.			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, ответы на вопросы		<b>2</b>		
<b>Раздел 4</b> <b>Основы</b> <b>медицинских знаний</b>			<b>18</b>		
<b>Тема 4.1.</b> Медицинская подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>		
	51-52	<b>Практическое занятие №11</b> Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи.	2	- характеризовать общие правила оказания первой помощи	
	53-54	<b>Практическое занятие №12</b> Понятия травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела.	2	- изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при ранениях	
	55-56	<b>Практическое занятие №13</b> Первая помощь при синдромах длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза.	2	- характеризовать понятие и признаки травматического токсикоза, изучить способы оказания первой помощи	
	57-58	<b>Практическое занятие №14</b> Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном, артериальном и венозном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Основные признаки внутреннего кровотечения.	2	- изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	
	59-60	<b>Практическое занятие №15</b> Первая помощь при ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур.	2	- изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при ожогах	
	61-62	<b>Практическое занятие №16</b> Первая помощь при воздействии низких температур. Основные степени обморожений.	2	- изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при обморожениях	
	63-64	<b>Практическое занятие №17</b> Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	2	- изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при попадании инородных тел из верхние дыхательные пути	
	65-66	<b>Практическое занятие №18</b> Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при остановке	2	-изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	

		сердца. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.			
	67	<b>Практическое занятие №19</b> Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление.	1	- изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при отравлениях	
	68	<b>Итоговое занятие по разделу 4</b> Контрольная работа – Основы медицинских знаний.	1	- изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при ожогах	
	69-70	<b>Зачетное занятие</b>	2		
			<b>Всего:</b>	<b>105</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 -ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 -репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3.-продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение практических задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Занятия проводятся в лаборатории «Безопасности жизнедеятельности», оснащенном специализированной мебелью, мультимедийным проектором, переносным экраном, ноутбуком с лицензионным программным обеспечением.

Перечень лицензионного программного обеспечения:

Microsoft Windows 10 Корпоративная (Соглашение Microsoft Open Value Subscription V6328633 Соглашение действительно с 02.10.2017 по 31.10.2020). Договор поставки ПО 0326100004117000038-0003147-01 от 06.10.2017;

Microsoft Office Professional Plus 2016 (Соглашение Microsoft Open Value Subscription V6328633 Соглашение действительно с 02.10.2017 по 31.10.2020). Договор поставки ПО 0326100004117000038-0003147-01 от 06.10.2017

Kaspersky Endpoint Security «Стандартный Russian Edition» / Сублицензионный договор № 102 от 24.05.2018. Срок действия лицензии до 20.07.2019г.

Для самостоятельной работы обучающихся используется читальный зал научно-технической библиотеки, оснащенный специализированной мебелью, компьютерной техникой, подключенной к сети «Интернет» и имеющей доступ в электронно-информационную образовательную среду.

Оборудование лаборатории «Безопасность жизнедеятельности»:

#### 1. Учебно - наглядные пособия

Набор плакатов или электронные издания:

- организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации
- текст Военной присяги
- воинские звания и знаки различия
- военная форма одежды
- военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин
- тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящийся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств
- нормативы по прикладной физической подготовке
- нормативы по радиационной, химической и биологической защите
- массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45 мм) автомат Калашникова
- основы и правила стрельбы из стрелкового оружия
- приемы и правила метания ручных гранат
- мины Российской армии
- фортификационные сооружения
- индивидуальные средства защиты
- приборы радиационной разведки
- приборы химической разведки
- организация и несение внутренней службы
- строевая подготовка
- оказание первой медицинской помощи

2. Средства индивидуальной защиты: общевоинской противогаз, общевоинской защитный комплект, респиратор
3. Приборы радиационной разведки
4. Компас
5. Визирная линейка
6. Индивидуальные средства медицинской защиты: аптечка АИ, пакеты перевязочные, сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи
7. Технические средства обучения:
  - аудио-, видео-, проектная аппаратура
  - рентгенметр ДП-5В
  - тренажер Витим, робот-тренажер (Гоша2 или максим2)
8. Оборудование стрелкового тира для пневматического оружия:
  - устройство отработки пристреливания
  - учебные автоматы АК-74
  - винтовки пневматические

### **3.2 Информационное обеспечение обучения:**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основная литература:**

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов СПР/ Ю.Г. Сапронов. 5-е изд., стер. – Москва: Академия, 2017. -333с.

##### **Дополнительная литература:**

1. Косолапова Н.В. основы безопасности жизнедеятельности: учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений СПО на база основного общего образования с получением среднего образования/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. -4-е изд., стер. - Москва: Академия, 2017. -364 с.
2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.]. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 431 с. — 978-5-238-00352-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71175.html>
3. Шуленина Н.С. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] / Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова, Н.А. Волобуева. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 190 с. — 978-5-379-02014-9. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65287.html>
4. Айзман Р.И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: словарь-справочник / Р.И. Айзман, С.В. Петров, А.Д. Корощенко. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 352 с. — 978-5-379-02025-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65271.html>



5. Семехин, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Г. Семехин, В.И. Бондин. - М.; Берлин: Директ-Медиа, 2015. - 412 с.: ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4073-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276764>

#### **Нормативно-правовые документы**

1. Конституция Российской Федерации
2. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
3. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации
4. Наставления по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия 7,62-мм (или 5,45 мм) модернизированный автомат Калашникова

#### **Перечень интернет ресурсов:**

1. <http://novtex.ru/bjd>
2. <http://www.viniti.ru/>
- 3 <http://www.consultant.ru/>
- 4.<http://www.elibrary.ru/defaultx.as>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (личностные, метапредметные, предметные)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Личностные:</b>	
развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;	устный опрос наблюдение за действиями обучающихся в ходе обучения и во внеурочной деятельности
готовность к служению Отечеству, его защите;	устный опрос наблюдение за действиями обучающихся в ходе обучения и во внеурочной деятельности
формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;	устный опрос наблюдение за действиями обучающихся в ходе обучения и во внеурочной деятельности
исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);	устный опрос наблюдение за действиями обучающихся в ходе обучения и во внеурочной деятельности
воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;	устный опрос наблюдение за действиями обучающихся в ходе обучения и во внеурочной деятельности
освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	оценка результатов практических работ
<b>Метапредметные:</b>	
овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных чрезвычайных ситуаций;	устный опрос оценка результатов практических работ
выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;	устный опрос оценка результатов практических работ
овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;	оценка результатов практических работ

формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;	оценка результатов практических работ
приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;	устный опрос оценка результатов практических работ оценка результатов самостоятельных работ
развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;	устный опрос оценка результатов практических работ
формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;	устный опрос оценка результатов практических работ
умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;	устный опрос оценка результатов практических работ
умения применять полученные теоретические знания на практике - принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;	устный опрос оценка результатов практических работ
умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;	устный опрос оценка результатов самостоятельных работ
умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;	устный опрос оценка результатов практических работ
знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;	оценка результатов практических работ тестирование
локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;	оценка результатов практических работ тестирование
формирование установки на здоровый образ жизни;	устный опрос оценка результатов самостоятельных работ
развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости,	оценка результатов практических работ

скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки	
<b>Предметные:</b>	
сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;	устный опрос контрольная работа оценка результатов самостоятельных работ
знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;	устный опрос контрольная работа оценка результатов самостоятельных работ
сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;	устный опрос контрольная работа оценка результатов самостоятельных работ
сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности; знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;	устный опрос контрольная работа оценка результатов самостоятельных работ
знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;	устный опрос контрольная работа оценка результатов самостоятельных работ
знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;	устный опрос тестирование оценка результатов практических работ контрольная работа
умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;	устный опрос оценка результатов практических работ
умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;	оценка результатов практических работ
знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и	устный опрос контрольная работа оценка результатов

<p>обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;</p>	<p>практических работ оценка результатов самостоятельных работ</p>
<p>знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;</p>	<p>устный опрос тестирование контрольная работа</p>
<p>владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике</p>	<p>оценка результатов практических работ</p>

**ЛИСТ  
ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ НА УЧЕБНЫЙ ГОД**

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры архитектуры и градостроительства и принята на 2020-2021 учебный год без изменений.

« 29 » 04 20 20 г. (протокол № 9).

Зав. кафедрой АиГ  /М.В. Перькова/

Директор колледжа  /А.К. Гушин/