

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. В.Г.ШУХОВА»**
(БГТУ им. В.Г. Шухова)



СОГЛАСОВАНО
Директор института заочного образования

С.Е. Спесивцева

_____ 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор института экономики и
менеджмента

Ю.А. Дорошенко

« 26 » _____ 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дисциплины

Профессионально-прикладная физическая подготовка

Направление подготовки:

38.05.01 Экономическая безопасность

Направленность программы (профиль):

Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности

Квалификация

Экономист

Форма обучения

заочная

Институт экономики и менеджмента

Кафедра стратегического управления

Белгород 2022

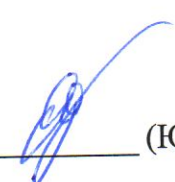
Рабочая программа дисциплины составлена на основании требований:

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – специалитет по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 14 апреля 2021 г. № 293;
- учебного плана, утвержденного ученым советом БГТУ им. В.Г. Шухова в 2022 году.

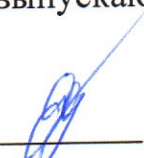
Составитель: канд. пед. наук, доц.  (Н.Б. Кутергин)

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры стратегического управления

«15» 04 2022 г., протокол № 11

Заведующий кафедрой: д-р экон. наук, проф.  (Ю.А. Дорошенко)

Рабочая программа согласована с выпускающей кафедрой стратегическое управление

Заведующий кафедрой: д-р экон. наук, проф.  (Ю.А. Дорошенко)

«15» 04 2022 г.

Рабочая программа одобрена методической комиссией института экономики и менеджмента

«26» 04 2022 г., протокол № 8

Председатель: канд. экон. наук, доц.  (Л.И. Журавлева)

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Наименование показателя оценивания результата обучения по дисциплине
Профессиональные компетенции по типам задач профессиональной деятельности	ПК-2. Способен применять современный методический инструментарий анализа, оценки, планирования и управления, а также специальные методы, приемы, специальную технику и специальные средства для решения профессиональных задач в сфере экономической безопасности (информационно-аналитический)	ПК-2.8 Применяет специальные методы и приемы, включая психологические, а также специальную технику и специальные средства, в строгом соответствии с законом и нормативно-правовыми актами при решении профессиональных задач, в том числе, в особых условиях и чрезвычайных ситуациях, оказывает первую медицинскую помощь, осуществляет действия по силовому пресечению правонарушений, по защите экономических интересов государства и хозяйствующих субъектов, обеспечению личной безопасности и безопасности граждан	Знания: основные способы самоконтроля, составляющие здорового образа жизни, личной безопасности и безопасности граждан. Умения: осуществлять действия по силовому пресечению правонарушений в направлении обеспечения экономической безопасности личности, хозяйствующих субъектов Навыки: использование навыков применения специальных методов и приемов по силовому пресечению правонарушений в строгом соответствии с законом и в целях обеспечения экономической безопасности хозяйствующего субъекта

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1. Компетенция ПК-2. Способен применять современный методический инструментарий анализа, оценки, планирования и управления, а также специальные методы, приемы, специальную технику и специальные средства для решения профессиональных задач в сфере экономической безопасности (информационно-аналитический).

Данная компетенция формируется следующими дисциплинами.

Стадия	Наименования дисциплин
1.	Медицинская подготовка
2.	Психологическая подготовка
3.	Управление организацией (предприятием)

4.	Эконометрика
5.	Основы планирования и бюджетирования в организации
6.	Огневая подготовка
7.	Профессионально-прикладная физическая подготовка
8.	Управление инновациями
9.	Тактико-специальная и техническая подготовка
10.	Управление стоимостью бизнеса
11.	Управление исследовательским проектом
12.	Анализ эффективности инвестиционной деятельности и инвестиционной привлекательности микро- и мезосистем
13.	Производственная преддипломная практика

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зач. единиц, 72 часов.

Дисциплина реализуется в рамках практической подготовки:

Форма промежуточной аттестации _____ зачет _____

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр № 4	Семестр № 5
Общая трудоемкость дисциплины, час	72		72
Контактная работа (аудиторные занятия), в т.ч.:	4	2	2
лекции			
лабораторные			
практические	4	2	2
групповые консультации в период теоретического обучения и промежуточной аттестации			
Самостоятельная работа студентов, включая индивидуальные и групповые консультации, в том числе:	68		68
Курсовой проект			
Курсовая работа			
Расчетно-графическое задание			
Индивидуальное домашнее задание			
Самостоятельная работа на подготовку к аудиторным занятиям (лекции, практические занятия, лабораторные занятия)	68		68
Экзамен			

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Наименование тем, их содержание и объем

Курс 3 Семестр 5

№ п/п	Наименование раздела (краткое содержание)	Объем на тематический раздел по видам учебной нагрузки, час			
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Самостоятельная работа на подготовку к аудиторным занятиям
<u>1. Удары и защиты</u>					
	Болевые приемы и их сопровождение		1		17
<u>2. Освобождение от захватов и обхватов.</u>					
	Удержание лежа. Задержание и сопровождение болевыми приемами стоя.		1		17
<u>3. Броски с действием на поражение.</u>					
	Броски с действием на поражение (задержание) с переходом на болевые, удушающие приемы лежа, удержания.		1		17
<u>4. Защита от угрозы применения оружия</u>					
	Защита от угрозы применения оружия на близком расстоянии и упреждающие действия при попытке противника достать его		1		17
	ВСЕГО		4		68

4.2. Содержание практических (семинарских) занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тема практического (семинарского) занятия	К-во часов	Самостоятельная работа на подготовку к аудиторным занятиям
семестр № 5				
1	Удары и защиты	Защитные действия при прямых ударах, боковых ударах, ударах на отмах. Удары ногами. Защитные действия при ударах ногами	1	12
2	Освобождение от захватов и обхватов	Рычаг руки через плечи, предплечье. Дожим руки. Задержание толчков, рывком, замком. Освобождение от захватов за одежду, за руки и охватов спереди и сзади, сбоку, сверху	1	12
3	Броски с действием на поражение	Броски через спину с захватом руки на плечо, под плечо, с захватом руки и отворота, с действием на поражение (задержание), с переходом на болевые, удушающие приемы лежа, удержания. Броски через бедро с действием на поражение (задержание), с переходом на болевые, удушающие приемы лежа, удержания	1	12
4	Защита от угрозы применения оружия	Защита от угрозы применения холодного оружия. Защита от угрозы применения огнестрельного короткоствольного и длинноствольного оружия на близком расстоянии и упреждающие действия при попытке противника достать его.	1	12
			ИТОГО:	48
			ВСЕГО:	48

4.3. Содержание лабораторных занятий

Лабораторные занятия не предусмотрены учебным планом по направлению

4.4. Содержание курсового проекта/работы

Курсовой проект/ работа не предусмотрены учебным планом

4.5. Содержание расчетно-графического задания, индивидуальных домашних заданий

Учебным планом не предусмотрено.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

5.1. Реализация компетенций

1 Компетенция ПК-2. Способен применять современный методический инструментарий анализа, оценки, планирования и управления, а также специальные методы, приемы, специальную технику и специальные средства для решения профессиональных задач в сфере экономической безопасности (информационно-аналитический)

Наименование индикатора достижения компетенции	Используемые средства оценивания
ПК-2.8 Применяет специальные методы и приемы, включая психологические, а также специальную технику и специальные средства, в строгом соответствии с законом и нормативно-правовыми актами при решении профессиональных задач, в том числе, в особых условиях и чрезвычайных ситуациях, оказывает первую медицинскую помощь, осуществляет действия по силовому пресечению правонарушений, по защите экономических интересов государства и хозяйствующих субъектов, обеспечению личной безопасности и безопасности граждан	Решение практических задач, собеседование, зачет.

5.2. Типовые контрольные задания для промежуточной аттестации

5.2.1. Перечень контрольных вопросов (типовых заданий) для экзамена / дифференцированного зачета / зачета

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание вопросов (типовых заданий)
1	Удары и защиты	1. Удары рукой (сверху по голове, прямой удар в голову, боковой удар в голову, удар снизу в живот (с действием на поражение) 2. Удары ногой (по бедру, по туловищу, по голове, прямой удар в живот (с действием на поражение)

		<p>3. Защита от ударов рукой (сверху по голове, прямой удар в голову, боковой удар в голову, удар снизу в живот (с действием на задержание))</p> <p>4. Защита от удара ногой (по бедру, по туловищу, по голове, от прямого удара в живот) (с действием на поражение)</p>
2	Освобождение от захватов и обхватов	<p>5. Удушающие приемы плечом и предплечьем сзади (стоя и сидя) (с действием на задержание)</p> <p>6. Освобождение от захватов рук (руки внизу, руки перед грудью) (с действием на задержание)</p> <p>7. Освобождение от захватов ног (спереди, сзади) (с действием на задержание)</p> <p>8. Освобождение от захватов и обхватов туловища (с руками и без рук) спереди и сзади (с действием на задержание)</p> <p>9. Освобождение от удушающих захватов (спереди, плечом и предплечьем сзади, плечом и предплечьем сбоку) (с действием на задержание)</p>
3	Броски с действием на поражение	<p>10. Бросок задняя подложка (с действием на поражение или задержание)</p> <p>11. Бросок передняя подложка (с действием на поражение или задержание)</p> <p>12. Бросок боковая подсечка (с действием на поражение или задержание)</p> <p>13. Бросок захватом ног спереди и сзади (с действием на поражение или задержание)</p> <p>14. Бросок через бедро (с действием на поражение или задержание)</p> <p>15. Бросок подхватом под две ноги (с действием на поражение или задержание)</p> <p>16. Бросок через плечи (мельница) с колена, в стойке (с действием на поражение или задержание)</p> <p>17. Бросок боковой переворот (с действием на поражение или задержание)</p> <p>18. Бросок через голову упором стопы в живот (с действием на поражение или задержание)</p>
4	Защита от угрозы применения оружия	<p>19. Защита от удара ножом сверху в голову (с действием на задержание)</p> <p>20. Защита от удара ножом сбоку в голову (с действием на задержание)</p> <p>21. Защита от удара ножом снизу в живот (с действием на задержание)</p> <p>22. Защита от удара ножом наотмашь в шею (с действием на задержание)</p> <p>23. Защита от удара ножом тычком в грудь (с действием на задержание)</p> <p>24. Защита от удара ножом сверху в голову (с действием на задержание)</p> <p>25. Защита от удара палкой сверху в голову (с действием на задержание)</p> <p>26. Защита от угрозы пистолетом спереди (в живот, в грудь, в голову) (с действием на задержание)</p> <p>27. Защита от угрозы пистолетом сзади (в поясницу, в спину, в голову) (с действием на задержание)</p>

		<p>28. Защита от угрозы автоматом спереди (в живот, в грудь, в голову) (с действием на задержание)</p> <p>29. Защита от угрозы автоматом сзади (в поясницу, в спину, в голову) (с действием на задержание)</p> <p>30. Упреждающие действия при попытке противника достать оружие из нагрудного кармана (с действием на задержание)</p> <p>31. Упреждающие действия при попытке противника достать оружие из кармана брюк (с действием на задержание)</p>
--	--	--

5.2.2. Перечень контрольных материалов для защиты курсового проекта/ курсовой работы

Курсовые работы не предусмотрены учебным планом.

5.3. Типовые контрольные задания (материалы) для текущего контроля в семестре

Текущий контроль осуществляется в течение семестра при проведении заданий на практических занятиях, домашних заданий в форме собеседования

Наименование индикатора достижения компетенции	Типовые контрольные задания
<p>ПК-2.8 Применяет специальные методы и приемы, включая психологические, а также специальную технику и специальные средства, в строгом соответствии с законом и нормативно-правовыми актами при решении профессиональных задач, в том числе, в особых условиях и чрезвычайных ситуациях, оказывает первую медицинскую помощь, осуществляет действия по силовому пресечению правонарушений, по защите экономических интересов государства и хозяйствующих субъектов, обеспечению личной безопасности и безопасности граждан</p>	<p>Примерный перечень практических задач</p> <p>Задача 1. Задержать с помощью одного сотрудника противника, который находится в пассивном исходном положении или оказывает активное неповиновение</p> <p><i>Ситуация 1.</i> Задержание при подходе сзади стоя на месте</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Первый номер производит загиб руки за спину толчком. 2. Первый номер производит удушение плечом и предплечьем (стоя, лежа, двойное удушение) 3. Первый номер производит бросок с захватом двух ног сзади. 4. Первый номер производит дожим кисти («под ручку») 5. Первый номер производит удушение при подходе сзади 6. Первый номер производит удар по задней поверхности бедра и переходит на задержание <p><i>Ситуация 2.</i> Задержание при подходе сзади в движении.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Первый номер производит загиб руки за спину толчком. 2. Первый номер производит удушение плечом и предплечьем (стоя, лежа, двойное удушение). 3. Первый номер производит бросок с захватом двух ног сзади 4. Первый номер производит дожим кисти («под ручку»). 5. Первый номер производит удушение при подходе сзади. 6. Первый номер производит удар по задней поверхности бедра и переходит на задержание. <p><i>Ситуация 3.</i> Задержание при подходе сзади, противник сидя на стуле (автомобиль)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Первый номер производит рычаг руки через предплечье и

	<p>переводит в положение лежа</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Первый номер производит удушение плечом и предплечьем 3. Первый номер производит дожим кисти («под ручку»). 4. Первый номер производит болевое воздействие на пальцы рук, болевые точки на голове правонарушителя. <p><i>Ситуация 4. Задержание при подходе сзади, противник лежа на спине или груди.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Первый номер производит удержание сбоку, сверху, поперек с переходом на болевой прием на руку (рычаг плеча, узел плеча). 2. Первый номер производит удушение плечом и предплечьем, одеждой. 3. Первый номер производит болевой прием на ногу, ущемление ахиллова сухожилия, рычаг колена, бедра, скручивание икроножной мышцы. 4. Первый номер производит болевое воздействие на пальцы рук, болевые точки на голове правонарушителя. <p><i>Задача 2. Задержать правонарушителя, который находится в активном исходном положении и оказывает активное неповиновение.</i></p> <p><i>Ситуация 1. Задержание при подходе спереди болевыми приемами стоя.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Первый номер производит загиб руки за спину толчком 2. Первый номер производит загиб руки за спину рывком. 3. Первый номер производит загиб руки за спину нырком. 4. Первый номер производит загиб руки за спину «замком» 5. Первый номер производит рычаг руки наружу с переходом на загиб руки за спину. 6. Первый номер производит рычаг руки во внутрь с переходом на загиб руки за спину. 7. Рычаг руки через предплечье, плечо или на спину. 8. Удушающие приемы стоя. <p><i>Ситуация 2. Задержание при подходе спереди бросками с переходом на болевые приемы.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бросок с захватом двух ног спереди 2. Бросок задняя подножка. 3. Бросок отхват с захватом ноги. 4. Бросок через плечо 5. Бросок плечо. <p><i>Ситуация 3. Задержание при подходе спереди после освобождения от захватов за руки, ноги, одежду.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Освобождение от захвата через удары и задержание. 2. Освобождение от захвата с переходом на болевые приемы и задержание. 3. Освобождение от захвата с переходом на бросок (сваливание) и задержание
--	--

5.4. Описание критериев оценивания компетенций и шкалы оценивания

При промежуточной аттестации в форме зачета используется следующая шкала оценивания: зачтено, не зачтено.

Критериями оценивания достижений показателей являются:

Наименование показателя оценивания результата обучения по дисциплине	Критерий оценивания
Знания	Знает основные способы самоконтроля, составляющие здорового образа жизни.
	Знает методы личной безопасности и безопасности граждан
Умения	Умеет осуществлять действия по силовому пресечению правонарушений в направлении обеспечения экономической безопасности личности и хозяйствующих субъектов
Навыки	Владеет навыками применения специальных методов и приемов по силовому пресечению правонарушений в строгом соответствии с законом и в целях обеспечения экономической безопасности хозяйствующего субъекта

Оценка преподавателем выставляется интегрально с учётом всех показателей и критериев оценивания.

Оценка сформированности компетенций по показателю Знания

Критерий	Уровень освоения и оценка	
	Не зачтено	Зачтено
ПК-2. Способен применять современный методический инструментарий анализа, оценки, планирования и управления, а также специальные методы, приемы, специальную технику и специальные средства для решения профессиональных задач в сфере экономической безопасности (информационно-аналитический)		
ПК-2.8 Применяет специальные методы и приемы, включая психологические, а также специальную технику и специальные средства, в строгом соответствии с законом и нормативно-правовыми актами при решении профессиональных задач, в том числе, в особых условиях и чрезвычайных ситуациях, оказывает первую медицинскую помощь, осуществляет действия по силовому пресечению правонарушений, по защите экономических интересов государства и хозяйствующих субъектов, обеспечению личной безопасности и безопасности граждан		
Знает основные способы самоконтроля, составляющие здорового образа жизни, методы личной безопасности и безопасности граждан	Не знает современные методы и способы пресечения правонарушений. Не дает ответы на большинство поставленных вопросов или допускает грубые ошибки в ответах	Знает современные методы и способы пресечения правонарушений. Дает ответы на большинство поставленных вопросов; не допускает грубых ошибок

Оценка сформированности компетенций по показателю Умения

Критерий	Уровень освоения и оценка	
	Не зачтено	Зачтено
ПК-2. Способен применять современный методический инструментарий анализа, оценки, планирования и управления, а также специальные методы, приемы, специальную технику и специальные средства для решения профессиональных задач в сфере экономической безопасности (информационно-аналитический)		
ПК-2.8 Применяет специальные методы и приемы, включая психологические, а также специальную технику и специальные средства, в строгом соответствии с законом и нормативно-правовыми актами при решении профессиональных задач, в том числе, в особых условиях и чрезвычайных ситуациях, оказывает первую медицинскую помощь, осуществляет действия по		

силовому пресечению правонарушений, по защите экономических интересов государства и хозяйствующих субъектов, обеспечению личной безопасности и безопасности граждан		
Умение осуществлять действия по силовому пресечению правонарушений в направлении обеспечения экономической безопасности личности и хозяйствующих субъектов	Не умеет осуществлять действия по силовому пресечению правонарушений в рамках законодательства и обеспечения экономической безопасности хозяйствующего субъекта. Не дает ответы на большинство поставленных вопросов или допускает грубые ошибки в ответах	Умеет осуществлять действия по силовому пресечению правонарушений в рамках законодательства и обеспечения экономической безопасности хозяйствующего субъекта. Дает ответы на большинство поставленных вопросов; не допускает грубых ошибок

Оценка сформированности компетенций по показателю Навыки

Критерий	Уровень освоения и оценка	
	Не зачтено	Зачтено
ПК-2. Способен применять современный методический инструментарий анализа, оценки, планирования и управления, а также специальные методы, приемы, специальную технику и специальные средства для решения профессиональных задач в сфере экономической безопасности (информационно-аналитический)		
ПК-2.8 Применяет специальные методы и приемы, включая психологические, а также специальную технику и специальные средства, в строгом соответствии с законом и нормативно-правовыми актами при решении профессиональных задач, в том числе, в особых условиях и чрезвычайных ситуациях, оказывает первую медицинскую помощь, осуществляет действия по силовому пресечению правонарушений, по защите экономических интересов государства и хозяйствующих субъектов, обеспечению личной безопасности и безопасности граждан		
Владение навыками применения специальных методов и приемов по силовому пресечению правонарушений в строгом соответствии с законом и в целях обеспечения экономической безопасности хозяйствующего субъекта	Не владеет навыками применения специальных методов и приемов по силовому пресечению правонарушений в строгом соответствии с законодательством и в целях обеспечения экономической безопасности личности, хозяйствующего субъекта или делает это с грубыми ошибками и упущениями	Владеет навыками применения специальных методов и приемов по силовому пресечению правонарушений в строгом соответствии с законодательством и в целях обеспечения экономической безопасности личности, хозяйствующего субъекта. Дает ответы на большинство поставленных вопросов; не допускает грубых ошибок

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Материально-техническое обеспечение

№	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1.	Учебная аудитория для проведения лекционных и практических занятий, консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации.	Специализированная мебель; мультимедийный проектор, переносной экран, ноутбук
2.	Методический кабинет для самостоятельной работы	Специализированная мебель; мультимедийный проектор, переносной экран, ноутбук
3.	Читальный зал библиотеки для самостоятельной работы	Специализированная мебель; компьютерная техника, подключенная к сети «Интернет», имеющая доступ в электронную информационно-образовательную среду

6.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

№	Перечень лицензионного программного обеспечения.	Реквизиты подтверждающего документа
1.	Microsoft Windows 10 Корпоративная	Соглашение Microsoft Open Value Subscription V6328633. Соглашение действительно с 02.10.2017 по 31.10.2023). Договор поставки ПО 0326100004117000038-0003147-01 от 06.10.2017
2.	Microsoft Office Professional Plus 2016	Соглашение Microsoft Open Value Subscription V6328633. Соглашение действительно с 02.10.2017 по 31.10.2023
3.	Kaspersky Endpoint Security «Стандартный Russian Edition»	Сублицензионный договор № 102 от 24.05.2018. Срок действия лицензии до 19.08.2020 Гражданско-правовой Договор (Контракт) № 27782 «Поставка продления права пользования (лицензии) Kaspersky Endpoint Security от 03.06.2020. Срок действия лицензии 19.08.2022г.
4.	Google Chrome	Свободно распространяемое ПО согласно условиям лицензионного соглашения
5.	Mozilla Firefox	Свободно распространяемое ПО согласно условиям лицензионного соглашения

6.3. Перечень учебных изданий и учебно-методических материалов

1. Кутергин, Н. Б. Основы техники самообороны : учебное пособие для студентов, обучающихся в вузах / Н. Б. Кутергин. - Белгород : Издательство БГТУ им. В. Г. Шухова, 2020. - 130 с. : рис. - ISBN 978-5-361-00842-1

2. Махов, С. Ю. Штурмовой рукопашный бой : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. — Орел : МАБИВ, 2020. — 231 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/176390>

3. Мовчан, И. В. Основы экономической безопасности личности : учебник / И. В. Мовчан, О. А. Ищенко-Падукова. — Ростов-на-Дону : ЮФУ, 2021. — 116 с. — ISBN 978-5-9275-3902-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/247016>

4. Общевоенная подготовка : учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений и военных кафедр гражданских вузов / В. Ю. Микрюков. - Москва : КНОРУС, 2020. - 366 с. : рис. - (Военная подготовка). - ISBN 978-5-406-07282-0

5. Петраков, М. А. Здоровый образ жизни : учебно-методическое пособие / М. А. Петраков, С. Н. Прудников, С. В. Морозов. — Брянск : Брянский ГАУ, 2021. — 22 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/304223>

6. Сапронов, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студентов СПО / Ю. Г. Сапронов. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2017. - 333 с. : граф., табл., рис. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-4468-3910-0

6.4. Перечень интернет ресурсов, профессиональных баз данных, информационно-справочных систем

1. Официальный сайт Президента РФ: [сайт]. – URL: <http://www.kremlin.ru>

2. Официальный сайт Правительства РФ: [сайт]. – URL: <http://www.government.ru>

3. Официальный сайт Минэкономразвития РФ: [сайт]. – URL: <http://www.economy.gov.ru>

4. Приказы Минспорта России : [сайт]. – URL: <https://web.archive.org/web/20200718103755/https://www.minsport.gov.ru/documents/ministry-orders/>

7. УТВЕРЖДЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Рабочая программа утверждена на 20____ /20____ учебный год
без изменений / с изменениями, дополнениями

Протокол № _____ заседания кафедры от «__» _____ 20__ г.

Заведующий кафедрой _____ Ю.А.Дорошенко

Директор института _____ Ю.А.Дорошенко